

Doe mee



Van 21 december 2023 – 4 januari 2024

Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen



Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen?

Mail naar: ladder@participe.nu

Participe Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, 020 6453945

Hobbykantine Vrijdag 22 december van 10-12u. Inspirerende ochtend voor allerlei leuke creatieve hobby's. Neem je handwerk, hobbyspullen en/of UFO's mee. Kosten € 1,50.

Dansen bij Alleman op zondag 24 december van 19.30-0.00u. Entree € 10,00

Nieuwjaars(buurt)borrel van 14:30-16:30 uur.

Bingo met mooie kerstprijzen op vrijdag 5 januari om 19.00u. Kosten € 10,00 p.krt, 5 rondes + superronde.

Klaverjassen dit jaar in de even weken, vanaf 8 januari 13:30-16:30 uur

Snertwandeling Met de buurtsportcoach wandelen en daarna verse snert (vegetarisch en niet-vegetarische snert) door vrijwilligers van Participe. Vrijdag 12 januari 11:00-12:00u wandelen, 12:00u snert eten. Kosten wandelen € 2,- pp bij de buurtsportcoach. € 3,- voor de snert (betalen in Alleman). Info 088-8585104



Landenavond. 4 seizoenen in de Dolomieten. Op 12 januari 20.00-zaal open 19.30u. Kosten € 4,50

Repaircafé Veilig de weg op. Laat je fiets checken, fietslampjes, banden. Zaterdag 13 januari van 11.00-14.00u.

Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428.

Bridge op dinsdag van 13.30 tot ca 16.30. We spelen ca 16 spelletjes in een rustig tempo af. Kosten € 8,75 per maand incl. een kop koffie of thee. Info Virginie van Engen-de Witte 06 24694411 of 020-8221589.

Stadsplein 100 A (ingang P60)

Klaverjassen woensdag 13:00-17:00 uur kosten €1,00 excl. drankjes.

Participe Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, 020-6458141

'Soep' kamer, elke maandag vanaf 12.30-14.30 uur verse soep voor € 0,50 per kop

Bridgen, elke dinsdagavond (2 lijnen) aanvang 20.00-23.00 uur. Meer info: Johan Snijders; 06-53506322

MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75

Buurtkamer KKP dagelijks open in Kerstvakantie: Van 23 december 2023 t/m 7 januari 2024 met leuke activiteiten. Daarnaast zijn er ook kinderactiviteiten bij de Kinder Vakantie Kamer. Voor de tijden kijk op MijnAmstelveen.nl of [Facebook.com/Buurtkamerkeizerkarelpark](https://www.facebook.com/Buurtkamerkeizerkarelpark).



Spelletjesochtend met soep: Elke donderdag van 10.30 tot 13.00 uur met leuke spelletjes en een kop soep. Toegang is gratis!

Klaverjassen: Op donderdagen in de Kerstvakantie van 13.00 tot 15.30 uur. We zijn op zoek naar ervaren spelers, kom gezellig langs. €1,50 per keer.

Kinder Vakantie Kamer: Op donderdag 28 december Oud & Nieuw versiering maken en donderdag 4 januari Kinderbios met leuke Kerstfilm en limonade met popcorn. Beide dagen van 12.30 tot 14.00 uur. Kosten €2,- per kind, per keer.

Snertwandeling Met de buurtsportcoach wandelen en daarna verse snert (vegetarisch en niet-vegetarische snert) gemaakt door de vrijwilligers van Participe. Vrijdag 26 januari 11:00-12:00u wandelen, 12:00u snert Kosten wandelen € 2,- pp bij de buurtsportcoach. € 3,- voor de snert (betalen in MOC). Info 088-8585104

Participe wijkcentrum Kastanjelaan, Kastanjelaan 21

Film Home for Christmas met André Rieu. donderdag 21 december, 19.00 uur,,: De avond begint met Glühwein en heerlijke hapjes. € 5,00.

Optreden Amstel Rivers Singers. donderdag 28 december 2023 14.00-15.30 uur optreden. Kosten: € 5,00 (inclusief drankjes en hapjes). Engelstalige liedjes.

Oliebollenbingoavond op vrijdag 29 december, aanvang 19.30 uur. Met leuke prijzen en een loterij waarbij u een goed gevulde tas kunt winnen.

Buurt-Nieuwjaarsborrel op vrijdag 5 januari, aanvang 16.00 uur!!! Proosten en bijkletsen onder het genot van een hapje en drankje

Eetclub (bestaat 15 jaar) op zaterdag 13 januari, 17.00 uur met een feestelijk menu!! Gekookt door BePe

Salonorkest op zondag 14 januari, 15.00 uur



Participe Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140

Snertwandeling Met de buurtsportcoach wandelen en daarna verse snert (vegetarisch en niet-vegetarische snert) gemaakt door de vrijwilligers van Participe. Vrijdag 19 januari 11:00-12:00u wandelen, 12:00u snert. Kosten wandelen € 2,- pp bij de buurtsportcoach. € 3,- voor de snert (betalen in de Bolder). Info 088-8585104

Vakantie activiteiten - AmstelveenSport

LuchtkussenFestival voor jongeren (12-18 jaar) in de Ben Goudsmithal Dinsdag 2 januari 16:30-18:00

LuchtkussenFestival (4 - 12 jaar) in de Ben Goudsmithal Woensdag 3 januari, verschillende blokken

PeuterFestival(2- 4 jaar) in de Beweegbox & Turnhal Donderdag 4 januari, 9:30 – 12:30

IJshockeyclinic (12 – 18 jaar) op de Jaap Edenbaan Donderdag 4 januari 14:00 – 16:00

VR Snorkelen (iedereen met A diploma) in Zwembad de Meerkamp Vrijdag 5 januari 11:00 – 16:00

Discozwemmen (4 – 12 jaar) in Zwembad de Meerkamp Vrijdag 5 januari 19:00 – 21:00

VR Snorkelen (iedereen met A diploma) in Zwembad de Meerkamp Zaterdag 6 januari 11:00 – 16:00

Ons Parelkje, winkelcentrum Parlevinker

Soep op de stoep donderdag 28 december 12.00 uur. Op donderdag 28 december wordt er soep uitgedeeld aan de wijkbewoners en kunt u kennismaken met “Ons Parelkje”. De nieuwe Participe ontmoetingsplek.

Participe Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, 020 6438015

Oliebollen met koffie of thee: vrijdag 29 december 13.00 – 15.00 uur Komt u ook een lekkere oliebol eten en een kopje koffie of thee drinken? Er zijn geen kosten aan verbonden. U bent van harte welkom van 13.00 – 15.00 uur



Repaircafé: zaterdag 6 januari 11.00 – 14.00 uur Is er iets stuk? Neem het mee naar het Repair café en wellicht kunnen de handige vrijwilligers het voor u repareren!

Dansen met de Hansen: 7 januari 14.00 – 16.30 uur Gezellige dansmiddag onder leiding van Hans en Hans. Elke 1^e zondag van de maand van 14.00 - 16.30 uur. De eerste keer van het nieuwe jaar is op 7 januari. De zaal is open om 13.30 uur. De entree is € 2,50 per persoon. Komt u ook meedansen?

Architectuur- en kunstgeschiedenis 17 januari t/m 10 april m.u.v. 21/2. Onderwerpen: architectuur van Gerrit Rietveld, zelfportretten van maniërisme en barok, bijzondere parken uit de 20^{ste} eeuw, de renaissance van Albrecht Dürer, architectuur in Boedapest, de realiteit van Edgar Degas, Rem Koolhaas en de congestie, het New York van George Bellows. Kosten € 170,00. Informatie en aanmelding: Geert van Boxtel, ervaring@telfort.nl 0624223192.

Participe Wijkcentrum Middenhof, Dr. W. Dreesweg 155, 06 23 05 36 86

Elke vrijdag eten: elke vrijdag eten we om 18.00 uur met elkaar. Kosten zijn € 12,50 p.p. Informatie en opgeven bij Elly Zaal.

Tafeltennis: elke donderdag van 10.00-11.30 uur is er de vrije inloop tafeltennis. Kosten zijn € 1,50 per keer.

Spelletjes middag: elke woensdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur is er een spelletjesmiddag in het Middenhof. Geen kosten, consumptie verplicht. Hier wordt geklaverjast maar er kan ook rummikub gespeeld worden en nog veel meer.

Koffieochtenden: op maandag, dinsdag en donderdag hebben we een gezellige koffieochtend. Van 10.00 tot 12.00 uur kunt u gezellig een kopje koffie/ thee komen drinken

Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1, tel. 020-6416744

Kerststal aan de Poel, dagelijks van 9:00-17:00 uur. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl.

Dansen voor mensen met een bewegingsbeperking elke dinsdag van 14:00 – 15:00 uur. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl. Kom kijken of vraag een proefles aan bij: Danspark (06) 2893 1693 of dido@danspark.org.



Tai Chi door Han Tsai op 11 en 25 januari om 19:45 uur in het Noorddamcentrum. Entree is gratis en vrije inloop. Gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen zijn een pre. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl.

[Stichting vrienden van de Bovenkerkse Urbanus, Noorddammerlaan 124, tel. 06-28875046](https://www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl)

Kerstsamenzang in de tuin van de St. Urbanuskerk op 22 december om 19:00 uur. Gratis entree. Voor meer informatie, zie www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl.

[Van het Cursusbureau, Dr. W. Dreesweg 2, Amstelveen cursus@participe.nu 020 5430441](https://www.participe-amstelland.nu/cursussen)
www.participe-amstelland.nu/cursussen

Valpreventiecursus (In Balans). Start maandag 15 januari t/m 22 april 2024 in 't Pluspunt of woensdag 17 januari t/m 19 april 2024 in De Bolder. Kosten € 45,00 voor 26 lessen (2x per week).

Pilates, voor iedereen die zijn lichaam in vorm wil krijgen en houden! Vanaf 11 januari 2024 in Westend elke donderdag van 19.30-20.30 uur. Kosten € 153,00 voor 22 lessen.

Hatha Yoga 65+ in Alleman. Elke maandag van 10.30-11.45 uur. Goed om de week mee te starten! Kosten € 91,00 voor 14 lessen.

Yoga in Westend. Elke donderdag van 10.30-12.00 uur. Kosten € 392,00 voor 37 lessen (les van 1,5 uur).

Yoga op de Stoel 65+ in Middenhof. Elke maandag van 15.45 – 17.00 uur. Kosten € 97,50 voor 15 lessen.

MBvO Intensief 65+ in Alleman. Elke dinsdag van 12.00-13.00 uur. Kosten € 135,00 voor 26 lessen.

Werken met de I-Pad, Start donderdag 8 februari t/m 28 maart in het MOC (15.00-17.00 uur) of De Bolder (14.00-16.00 uur). Kosten € 85,00.

Kinderyoga in Westend. Start vrijdag 19 januari t/m 24 mei. 4 t/m 7 Jaar 14.00-15.00 uur. 8 t/m 12 jaar 15.00-16.00 uur. Kosten € 104,50 voor 15 lessen.

MBvO-cursussen op verschillende locaties in Amstelveen, Uithoorn en Aalsmeer. Beweeg mee! Kosten € 187,00 voor 36 lessen.

*Wij wensen u fijne feestdagen
en een gezond 2024*

